

03. Februar 2022

# Presseaussendung



## Mit der ÖGK richtig essen von Anfang an: Kostenlose Workshops für Jungeltern

Der Grundstein für gesunde Ernährung wird bereits in der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren gelegt. Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) bietet gemeinsam mit der Arbeitsgemeinschaft Gesundheitsförderung GmbH (ARGE) kostenlose Workshops mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und hilfreichen Tipps zu diesem Thema an.

Im Rahmen der österreichweiten Initiative „Richtig essen von Anfang an“ (REVAN) findet am 11. Mai 2022 in Weitra ein Workshop zum Thema „Babys erstes Löffelchen – Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter“

Eine Expertin beantwortet alle Fragen rund ums Stillen und bespricht mit den Jungeltern unter anderem, welche Lebensmittel Babys zu Beikostbeginn gut tun und welche Nährstoffe für die Kinder wichtig sind.

### **REVAN-Workshop „Babys erstes Löffelchen – Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter“**

**Wann:** 11. Mai 2022, 15.00 Uhr

**Wo:** Rotes Kreuz Weitra, 3970 Weitra, Gmünderstraße 137

### **Eintritt frei!**

Anmeldung erforderlich unter [www.argef.at/revan](http://www.argef.at/revan), per E-Mail an [office@argef.at](mailto:office@argef.at) oder telefonisch unter 0664/88 60 21 25. Selbstverständlich werden die geltenden Covid-Schutzmaßnahmen eingehalten.

Darüber hinaus werden wieder **Online-Workshops** angeboten. Termine, Anmeldung und Informationen gibt es unter [www.argef.at/revan](http://www.argef.at/revan).

### **Rückfragehinweis:**

Österreichische Gesundheitskasse  
Gesundheitsförderung und Prävention  
Tel. +43 5 0766-126210  
E-Mail: [gsund-12@oegk.at](mailto:gsund-12@oegk.at)